

Meditatiewerkplaats 'Het Christus-Sophia-bewustzijn' 2017-2018



Wil je leren mediteren of doe je het al? Wil je gaan werken met de basisoefeningen voor de ziel of werk je daar al mee? Heb je behoefte aan meer rust, verdieping en inspiratie in je leven? Meer weten over het goddelijk mannelijke en vrouwelijke; de Christus-Sophia? Dan ben je bent van harte welkom op onze meditatiewerkplaats.

De cursus wordt gegeven door Danielle van Dijk - schrijfster - en Christa van Kan – kunstenaar. Beiden zijn ook al jaren enthousiaste leraren op de Stichtse Vrije School. De cursus wordt komend jaar voor de 15^e keer gegeven. Elke keer is er een nieuwe invalshoek. We werken vanuit een levend, spiritueel, antroposofisch mensbeeld, dat verdiept en *vrij maakt*. Het aanbod is gevarieerd: inhoud, gesprek, oefeningen en meditatie; kunstzinnige verwerking en in stilte waarnemen buiten.

*De cursus bestaat uit **vijf zaterdagochtenden** en kost 90 euro, inclusief koffie/thee en materiaal; reductie voor de kleine beurs is mogelijk.*

Zaterdag: 7 oktober, 28 oktober, 18 november, 16 december; 13 januari 2018.
Tijd: 9.30 -12.00 uur. Plaats: Stichtse Vrije School, Socrateslaan 24 Zeist.

Meer informatie? Van tevoren opgeven? Graag via: www.danielle-vandijk.nl

Hartelijke groet,
Christa van Kan en Danielle van Dijk